

Regulamento

1ª Corrida e Caminhada da Saúde do DCTA – ADC CTA

1. SOBRE A CORRIDA

1ª Corrida e Caminhada da Saúde do DCTA – ADC CTA, será realizada no Sábado, dia 12 de dezembro de 2026, com largada e chegada no Pátio da Entrada Principal do GSAU-SJ. Poderão participar do evento competidores de ambos os sexos, devidamente inscritos, de acordo com este regulamento.

Local de largada: Pátio da Entrada Principal do GSAU-SJ (Grupo de Saúde de São José dos Campos)

Endereço: Praça Marechal do Ar Eduardo Gomes, nº 50 - Vila das Acácias

Dia: 12 de dezembro de 2026

Largada dos 5km 8:00

Largada da Caminhada: 08:00

2. ACESSO AO CAMPUS

O acesso ao Campus é de responsabilidade do inscrito, podendo ser através de cadastro próprio ou autorizado por um familiar ou amigo.

3. CONDIÇÕES CLIMÁTICAS

A largada da corrida e caminhada será realizada no sábado, dia **12/12/2026**, com qualquer condição climática, no local informado no site da corrida.

4. PERCURSO

A corrida será disputada na distância de 5 km e a caminhada (recreativa) na distância de 3,5 km, com percursos que serão amplamente divulgado no site www.k10marketingesportivo.com.br. A corrida e a caminhada terão a duração máxima de 2h (duas horas) e o atleta que, em qualquer dos trechos, não estiver dentro do tempo projetado, será convidado a se retirar da corrida.

5. CATEGORIA

1ª Corrida e Caminhada da Saúde do DCTA – ADC CTA, será disputada exclusivamente nas categorias:

GERAL, FEMININO e MASCULINO, 5 Km

CAMINHADA 3,5 km

Serão desclassificados todos os atletas que não observarem a informação acima descrita. Sobre a caminhada, terá caráter recreativo, não havendo premiação, medalha, ou contabilização de tempo. A compra da inscrição para caminhada dá direito à retirada da camiseta do evento.

6. IDADE MÍNIMA

Os atletas menores de 18 anos só poderão participar da corrida com autorização por escrito com firma reconhecida do pai, da mãe ou de responsável legal.

A autorização deverá estar acompanhada de cópia de um documento de identidade que será retido pela organização no momento da retirada do kit.

A idade mínima para atletas participarem de corridas de rua é a seguinte, em cumprimento as Regras Oficiais da IAAF:

Provas com percurso até 5 km: 14 (quatorze) anos completos até 31 de dezembro do ano da prova.

A participação na caminhada é livre. Menores de idade devem estar devidamente acompanhados de um adulto responsável.

7. DAS INSCRIÇÕES:

As inscrições somente serão realizadas pela Internet através do site www.k10marketingesportivo.com.br, e poderão sofrer reajustes durante o período de inscrições de acordo com critérios definidos pela organização.

Para a modalidade caminhada, não há necessidade de inscrição, podendo o interessado apenas comparecer ao local no dia e horário definidos nesse regulamento.

7.1. As inscrições abrirão no dia 29/09/2026.

1º Lote:

Kit completo: R\$100,00 + Taxa do Caminhada /

Camiseta*: R\$60,00 + Taxa do site

***Aos interessados em adquirir apenas a camiseta do evento.**

7.2. INSCRIÇÃO INTRANSFERÍVEL

- A inscrição da Corrida, é individual e intransferível, não podendo qualquer pessoa ser substituída por outra, em qualquer situação.
- Não é permitida a troca de dados da inscrição.
- Não é permitida a troca para outro evento.
- Não é permitida a participação de atleta que não tenha vínculo com às unidades da GUARNAE-SJ ou com a ADC CTA.
- **A organização da corrida não se responsabiliza pelo acesso do inscrito ao Campus. Convidados são bem vindos desde que estejam previamente autorizados a entrar na GUARNAE-SJ pelo responsável que o convidou.**
- O participante que ceder seu número de peito para outra pessoa será responsável por qualquer acidente ou dano que esta venha a sofrer, isentando qualquer responsabilidade da organização da corrida, seus patrocinadores, apoiadores e órgãos públicos envolvidos na corrida.

7.3. DESISTÊNCIA E REEMBOLSO DO VALOR DA INSCRIÇÃO

De acordo com o código de defesa do consumidor, o atleta tem o prazo de 7 (sete) dias corridos após a data da compra para solicitar o cancelamento e estorno do valor inscrição. O valor da inscrição não será devolvido depois dessa data.

A solicitação deve ser feita por um dos canais de atendimento da organização, via e-mail, rede social ou telefone. As informações de contato serão amplamente divulgadas no site oficial do evento www.k10marketingesportivo.com.br

7.4. ENCERRAMENTO DAS INSCRIÇÕES

As inscrições serão encerradas dia 29/11/2026 às 24h00min, podendo o prazo ser prorrogado devido à disponibilidade. Caso seja atingido o limite máximo de inscritos em determinado evento, as inscrições são encerradas imediatamente.

7.5. SOBRE ALTERAÇÕES GERAIS EM INSCRIÇÕES

A organização poderá, a qualquer momento, suspender ou prorrogar prazos, elevar os valores e aumentar ou limitar o número de inscrições, em função de necessidades, disponibilidade técnica e/ou questões estruturais, sem aviso prévio;

7.6. VERACIDADE DAS INFORMAÇÕES

As participantes são responsáveis pela veracidade das informações fornecidas na ficha de inscrição. Caso haja fraude comprovada, a atleta será desclassificada da corrida e responderá por crime de falsidade ideológica e/ou documental.

8. RETIRADA DE KIT

O kit somente poderá ser retirado pelo atleta inscrito mediante a apresentação do protocolo de inscrição impresso ou na tela do celular, e apresentação de um documento de identificação com foto.

A retirada de kit poderá ser efetivada por terceiros mediante a entrega do protocolo de inscrição IMPRESSO e ASSINADO pelo atleta participante e com as informações de terceiro preenchidas. Anexar a cópia de um documento de identificação com foto e assinatura do participante.

O atleta que não retirar o seu kit na data e horário estipulados pela organização ficará impedida de participar da corrida e perderá o direito ao kit. As datas e horários para retirada serão amplamente divulgados em canais de comunicação do evento, especialmente no site oficial www.k10marketingesportivo.com.br.

8.1. LOCAL E HORÁRIO DE RETIRADA DE KITS:

Será divulgado no site do evento dia 05/12/2026

8.2. NÃO RETIRADA DO KIT

Não serão entregues kits após o período da retirada de kits, determinado previamente pela organização. Os kits não retirados não serão enviados aos corredores, sob nenhum motivo ou circunstância.

8.3.SOBRE OS KITS

O **KIT** PARA A MODALIDADE CORRIDA será composto por: Número de peito, Chip, Camiseta manga curta e medalha pós corrida.

O **KIT** PARA A MODALIDADE CAMINHADA será composto por: CAMISETA.

O kit será entregue somente para o atleta inscrito, mediante apresentação do protocolo de retirada de kit impresso e assinado, e de um documento original com foto.

As **camisetas**, que fazem parte do **KIT** serão disponibilizadas nos modelos abaixo, que deverão ser escolhidos no ato da inscrição:

TAMANHOS CAMISETAS		
Tamanho	Comprimento	Largura
P	68	53
M	70	56
G	73	58
GG	77	60

Não é permitida a alteração do tamanho da camiseta após a compra.

8.4.NÚMERO DE PEITO E CHIP

A cada competidor será fornecido um número com chip que deve ser usado visivelmente no peito, sem rasura ou alterações, durante toda a realização da corrida, sendo passíveis de desclassificação as participantes que não cumprirem este artigo.

8.5.CONFERÊNCIA DO KIT

É obrigatória a conferência de todos os itens que compõe o kit, bem como o tamanho da camiseta, no momento da retirada. Em caso de item faltante, deverá ser informado de imediato a funcionário da organização presente no local da retirada dos kits. O item faltante será entregue de imediato.

Não serão aceitas reclamações ou alegações de itens faltantes após o momento da retirada do kit.

9. PARTICIPAÇÃO

9.1.HORÁRIO

Os atletas deverão chegar ao local de largada com no mínimo uma 1 hora de antecedência do horário oficial de largada, momento quando serão dadas as instruções finais aos corredores.

9.2.NÚMERO DE PEITO

É obrigatório o uso do número do atleta no peito, sendo que qualquer mutilação do número implicará em sua desclassificação.

É expressamente proibida qualquer adulteração, produção de réplica ou uso inadequado do número de peito. Caso haja fraude comprovada, o atleta será desclassificado da corrida e responderá por crime de falsidade ideológica e/ou documental.

9.3.A PARTICIPAÇÃO INDIVIDUAL

A participação do atleta na corrida é estritamente individual sendo proibido o auxílio de terceiros, bem como, o uso de qualquer recurso tecnológico sem prévia autorização por escrito da organização da corrida.

9.4.SOBRE O SUPORTE DE TERCEIROS

O acompanhamento de atletas por treinadores / assessoria, amigos, familiares, etc, com bicicleta e outros meios (pacing), resultarão na desclassificação do participante.

10. PREMIAÇÃO

A premiação da Corrida, será assim distribuída:

1. Os 3 (três) primeiros colocados Geral Feminino e Masculino 5 km, receberão troféus:

GERAL FEMININO / MASCULINO 5KM .

1º Lugar: troféu.

2º Lugar: troféu.

3º Lugar: troféu.

2. Não serão entregues medalhas para as pessoas que, mesmo inscritas, não participaram da corrida.
3. A modalidade **CAMINHADA**, não receberá medalha.
4. **5. Os 3 (três) primeiros colocados GERAL feminino e masculino nos 5 km, serão definidos por ordem de chegada.** As demais colocações serão definidas pela apuração do tempo líquido, gasto por cada competidor para completar o percurso, definido e delimitado pelos tapetes de cronometragem.
5. Os atletas que fizerem jus à premiação deverão comparecer ao pódio, assim que a cerimônia de premiação for iniciada e a sua categoria for chamada. O atleta que não comparecer ao pódio durante a cerimônia de premiação, poderá perder o direito aos prêmios, conforme determinação da organização da corrida.
6. Os resultados oficiais da 1ª Corrida e Caminhada da Saúde do DCTA – ADC CTA, serão informados através do site oficial do evento www.k10marketingesportivo.com.br, no prazo de 48 horas após o término da corrida.

11. INFORMAÇÕES GERAIS

1. Ao participar da 1ª Corrida e Caminhada da Saúde do DCTA – ADC CTA, o atleta assume a responsabilidade por seus dados fornecidos e aceita totalmente o Regulamento da Corrida, participando por livre e espontânea vontade, sendo conhecedora de seu estado de saúde e assumindo as despesas de transporte, hospedagem, alimentação e seguros ou quaisquer outras despesas necessárias ou provenientes da sua participação na corrida, antes, durante e depois da mesma.
2. Todos os atletas participantes deverão estar em dia com rigorosa avaliação médica para realização da corrida, pois a organização não se responsabilizará pela saúde dos mesmos, durante ou após a corrida.
3. O competidor é responsável pela decisão de participar da corrida, avaliando sua condição física e seu desempenho e julgando por si só se deve ou não continuar ao longo da competição.
4. Pode o diretor da corrida, segundo recomendação do médico responsável pelo evento, excluir o participante a qualquer momento.
5. Haverá, para qualquer tipo de emergência, serviço de ambulância.

6. Serão colocados à disposição dos participantes: sanitários na região da largada / chegada da corrida.
 7. A organização não tem responsabilidade sobre o atendimento médico. No entanto, haverá para atendimento emergencial aos atletas, um serviço de ambulância para remoção. O atendimento médico propriamente dito, tanto de emergência como de continuidade, será efetuado na REDE PÚBLICA sob responsabilidade desta.
 8. O ATLETA ou seu (sua) acompanhante responsável poderá se decidir por outro sistema de atendimento eximindo a ORGANIZAÇÃO de qualquer responsabilidade, desde a remoção / transferência até seu atendimento médico.
 9. Não haverá reembolso por parte da organização, bem como seus patrocinadores e apoiadores, de nenhum valor correspondente a equipamentos e/ou acessórios utilizados pelos participantes no evento, independente de qual for o motivo, nem por qualquer extravio de materiais ou prejuízo que por ventura os atletas/participantes venham a sofrer durante a participação neste evento.
 10. É expressamente proibido pular a grade para entrar na pista no momento da largada. O atleta deverá observar o trajeto, não sendo permitido qualquer meio auxiliar para alcançar qualquer tipo de vantagem. Não será permitido o acesso às áreas do evento utilizando-se de caminhos sem serem os sinalizados para tal situação, sendo proibido pular as grades ou cavaletes que delimitam estas áreas para entrar na pista em qualquer momento da corrida. O descumprimento destas regras causará a desclassificação imediata da atleta.
 11. A organização da 1ª Corrida e Caminhada da Saúde do DCTA – ADC CTA, poderá alterar data, percurso e local, ou até mesmo suspender a corrida por qualquer questão que ponha em risco a segurança, bem como atos públicos, vandalismo e / ou motivos de força maior.
- § Parágrafo único: Não haverá reembolso, por parte da Organização, bem como seus patrocinadores e apoiadores, de nenhum valor correspondente às despesas de viagem, transporte, hospedagem, alimentação e ou quaisquer outras despesas caso haja necessidade de alteração de data, percurso ou cancelamento da prova
12. Todas as participantes do evento, atletas, staffs, organizadores e público em geral, cedem todos os direitos de utilização de sua imagem para a 1ª Corrida e Caminhada da Saúde do DCTA – ADC CTA, seus patrocinadores, apoiadores e a organização da corrida.
 13. Qualquer reclamação sobre o resultado final da competição deverá ser feita, por escrito, em até trinta minutos após a divulgação do resultado oficial.
 14. Ao participar deste evento, cada participante está incondicionalmente aceitando e concordando em ter sua imagem divulgada através de fotos, filmes, rádio, jornais, revistas, internet e televisão, ou qualquer outro meio de comunicação. Para usos informativos, promocionais ou publicitários relativos à corrida, sem acarretar nenhum ônus aos

organizadores, renunciando o recebimento de qualquer renda que vier a ser auferida com tais direitos, aos patrocinadores ou meios de comunicação em qualquer tempo/data. Filmes e fotografias relativos à corrida têm o direito reservado aos organizadores. Qualquer forma de divulgação ou interesse em destinar um profissional para a cobertura do evento estará sujeita à aprovação dos organizadores da corrida por escrito.

12. SOBRE OS TERMOS DESTE REGULAMENTO

1. As dúvidas técnicas deverão ser enviadas via canais de comunicação disponibilizados pela organização, através do site www.k10marketingespotivo.com.br.
2. A organização poderá, a seu critério ou conforme as necessidades do evento, incluir ou alterar este regulamento, total ou parcialmente.
3. As dúvidas ou omissões deste regulamento serão dirimidas pela Comissão Organizadora de forma soberana, não cabendo recurso a estas decisões.
4. Ao se inscrever nesta corrida, o atleta assume automaticamente o conhecimento de todos os termos deste Regulamento, ficando de acordo com todos os itens supracitados e acata todas as decisões da organização, comprometendo-se a não recorrer a nenhum órgão ou Tribunal, no que diz respeito a qualquer punição imputada pelos organizadores do evento.
5. Todos os direitos autorais relativos a este regulamento da 1ª Corrida e Caminhada da Saúde do DCTA – ADC CTA, pertencem a ADC CTA.

TERMO DE RESPONSABILIDADE

Eu, "identificado(a) no cadastramento da inscrição", no perfeito uso de minhas faculdades, DECLARO para os devidos fins de direito que:

1. Estou ciente de que se trata de uma corrida com distância de 5Km.
2. Estou em plenas condições físicas e psicológicas de participar desta corrida e estou ciente que não existe nenhuma recomendação médica que me impeça de praticar atividades físicas.
3. Assumo, por minha livre e espontânea vontade, todos os riscos envolvidos e suas consequências pela participação nesta corrida (que incluem possibilidade de invalidez e morte), isentando a **K10marketing esportivo (k10)**, seus organizadores, colaboradores e patrocinadores DE TODA E QUALQUER RESPONSABILIDADE por quaisquer danos materiais, morais ou físicos, que porventura venha a sofrer, advindos da participação nesta corrida.
4. Li, conheço, aceito e me submeto integralmente a todos os termos do regulamento da corrida.
5. Declaro que não portarei, nem utilizarei, nas áreas do evento, percurso e entrega de kits, ou outra área de visibilidade no evento, ou meios de divulgação e promoção, nenhum material publicitário, promocional ou político, sem a devida autorização por escrito dos organizadores; e também, qualquer material ou objeto que ponha em risco a segurança do evento, dos participantes e/ou das pessoas presentes, aceitando ser retirado pela organização ou autoridades, das áreas acima descritas.
6. Em caso de participação neste evento, representando equipes de participantes ou prestadores de serviços e/ou qualquer mídia ou veículo, declaro ter pleno conhecimento, e que aceito o regulamento do evento, bem como, a respeitar as áreas da organização destinadas as mesmas, e que está vedada minha participação nas estruturas de apoio à equipes montadas em locais inadequados, ou que interfiram no andamento do evento, e também locais sem autorização por escrito da organização, podendo ser retirado da corrida e do local do evento em qualquer tempo.
7. Estou ciente das penalidades e possível desclassificação que posso sofrer caso descumpra o regulamento ou cometa falta grave. Excluo meu direito de reclamação sobre tais aspectos da corrida.
8. Autorizo o uso de minha imagem, assim como familiares e amigos, para fins de divulgação do evento, por fotos, vídeos e entrevistas em qualquer meio de comunicação, sem geração de ônus para a K10marketing esportivo, organizadores, mídia e patrocinadores.
9. Compreendi e estou de acordo com todos os itens deste TERMO DE RESPONSABILIDADE, isentando assim quem quer que seja, de toda e qualquer responsabilidade legal de tudo o que vier a ocorrer comigo por consequência da minha participação nesta corrida.

As dúvidas ou omissões deste regulamento serão dirimidas pela Comissão ORGANIZADORA e/ou pelos ORGANIZADORES/ REALIZADORES de forma soberana, não cabendo recurso a estas decisões.

Realização: ADC CTA + K10 Marketing Esportivo